

Mayo'24

MENU SIN PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>¡Alimentación + ejercicios = vida saludable!</i></p>		1	2	3
6	7	8	9	10
<p>CREMA DE CALABACIN ECO</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA,</p> <p>YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ALUBIA CARILLA A LA EXTREMEÑA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MACARRONES GRATINADOS</p> <p>ESCALOPIN EN SALSA AL LIMON</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>BROCOLI CON PATATAS AL HORNO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>LOMO CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
13	14	15	16	17
<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA BABY</p> <p>HUEVO FRITO CON TOMATE Y PATATAS</p> <p>LECHE-FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>SOPA DE COCIDO MADRILEÑO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GARBANZOS, POLLO CHORIZO, REPOLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LIMONADA NATURAL MADRILEÑA</p>	<p><i>Feliz San Isidro</i></p>	<p>DIA SIN GLUTEN</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>FILETE DE TERNERA CON VERDURITAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>LARDONES DE POLLO GRUJIENTE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
20	21	22	23	24
<p>LACITOS BOLOÑESA</p> <p>ESCALOPIN CON ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA</p> <p>YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON PICADILLO DE TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>COLIFLOR CON BECHAMEL</p> <p>RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>FIDEUA VALENCIANA SIN PESCADO</p> <p>LOMO BRASEADO A LA JARDINERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ENSALADA DE GARBANZOS CON POLLO</p> <p>FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
27	28	29	30	31
<p>BROCOLI CON ZANAHORIAS AL HORNO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL</p> <p>LECHE - FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>LOMO CON PATATAS HORNEADAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>SOPA DE CABELLIN</p> <p>FILETE DE AGUJA A LA MILANESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>HUEVO FRITO CON PISTO Y PATATAS</p> <p>HELADO FRUTA DE TEMPORADA</p>